



**ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ
ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ**



**22η Επιστημονική Διημερίδα
Εξελίξεις στην Αθηροσκλήρωση 2015**

***Αρτηριακή υπέρταση, Σακχαρώδης διαβήτης
& Μεταβολικό σύνδρομο,
ως παράγοντες κινδύνου καρδιαγγειακής νόσου***

**ΟΜΑΔΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ & ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ**



15-16 Μαΐου 2015

Ξενοδοχείο Porto Carras, Χαλκιδική

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Γραμματεία

FORUM CONGRESS
& TRAVEL

M.H.T.E. 0933E60000073100

Μητροπόλεως 24, 54624 Θεσσαλονίκη
Τηλ. 2310257128, 2310243588 Fax: 2310231849, E-mai: info@forumcongress.com

Επιστολή Προέδρου

Η Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Β. Ελλάδος, με τη διοργάνωση της 22ης Επιστημονικής Διημερίδας στην ωραία Χαλκιδική, προσπαθεί να προσφέρει στους φορείς υγείας σύγχρονες γνώσεις, εμπειρία και κατευθύνσεις για την αντιμετώπιση δύσκολων περιστατικών, πάντοτε αναφορικά με τη γενική θεματολογία της εκδήλωσης.

Για το σκοπό αυτό διαλέχθηκαν εισηγήσεις με πρακτικό ενδιαφέρον και κατάλληλοι πρόεδροι και ομιλητές, ώστε να ικανοποιηθούν επιστημονικά η σύγχρονη γνώση και η πρακτική-καθημέραν εφαρμογή.

Η Εταιρεία από της ιδρύσεώς της προσπαθεί το «υστέρημά της» να το διαθέτει στην ενημέρωση του κοινού αναφορικά για την προληπτική αντιμετώπιση των παραγόντων κινδύνου της αθηροσκλήρωσης και των καρδιαγγειακών παθήσεων γενικότερα.

Για το σκοπό αυτό συνεργαστήκαμε με το Δήμο Σιθωνίας και την Κυριακή, 17 Μαΐου προγραμματίστηκε εκδήλωση με το γενικό τίτλο «Προστάτευσε την καρδιά σου», που θα αφορά τον πληθυσμό της περιοχής.

Ομάδα γιατρών (παθολόγος, καρδιολόγος, διαβητολόγος, ψυχίατρος, παιδίατρος και οδοντίατρος), θα εξετάζουν όσους θα προσέρχονται, θα πραγματοποιούνται μετρήσεις της αρτηριακής πίεσης, του βάρους σώματος και θα προσδιορίζονται με τη μέθοδο ξηρής χημείας το σάκχαρο και η χοληστερίνη, με σύγχρονο προσδιορισμό της 10/ετούς επικινδυνότητας για καρδιαγγειακή νόσο.

Ευχαριστούμε θερμά το Δήμαρχο και το Δημορχιακό Συμβούλιο του Δήμου Σιθωνίας για τη βοήθειά του.

Ευχαριστούμε επίσης τη Διεύθυνση του ξενοδοχείου Porto Carras και ιδιαίτερα την κ. Κ. Αθανασιάδου, για τη συμπαράσταση στην πραγματοποίηση της εκδήλωσης για το κοινό.

Καλούμε τους φορείς υγείας, το κοινό και τους χορηγούς να βοηθήσουν στην πραγματοποίηση της επιστημονικής εκδήλωσης.

Φιλικά

Απόστολος Ν. Ευθυμιάδης

Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ

Οργανωτική Επιτροπή

Δημήτριος Σκούτας, Παθολόγος-Διαβητολόγος

Κωνσταντίνος Δημητρακόπουλος, Παθολόγος

Ιωάννης Ευθυμιάδης, Καρδιολόγος

Γραμματεία: Σοφία Παυλίδου, Ιατρός, Επιστημονική συνεργάτης

Παρασκευή, 15 Μαΐου 2015

16.30 - 17.00 Προσέλευση Εγγραφές - Καφές

17.00 - 18.30 **Στρογγυλό τραπέζι :** Καρδιομεταβολικό σύνδρομο
Πρόεδροι : **Μούσλεχ Ζαδάλλα , Μαρία Χασαπίδου**
Σπλαγγχνική παχυσαρκία και η σχέση της με τον καρδιαγγειακό κίνδυνο
Μαρία Σώμαλη
Μεταβολικό σύνδρομο στα παιδιά και στους εφήβους
Κωνσταντίνα Μουζάκη
Φαρμακευτική Θεραπεία της παχυσαρκίας
Στέργιος Πολύζος
Υγιεινοδιαιτητικά μέτρα αντιμετώπισης των μεταβολικών διαταραχών του μεταβολικού συνδρόμου
Χρήστος Θασίτης

18.30-19.00 **Διάλεξη** Συναισθηματικές διαταραχές και σακχαρώδης διαβήτης. Μια κοινή, αλλά ιδιαίτερα ενοχλητική συννοσηρότητα
Πρόεδρος: **Απόστολος Ευθυμιάδης**
Ομιλητής: **Αθανάσιος Βιδάλης**

19.00-20.00 **Στρογγυλό τραπέζι :** Αντιδιαβητική θεραπεία και καρδιαγγειακό σύστημα
Πρόεδροι : **Δημήτριος Σκούτας, Γεώργιος Κούρτογλου**
Δισκία: Ποια η δράση τους στο καρδιαγγειακό σύστημα;
Σπύρος Καρρας
Ινκρετίνες :DPPIV αναστολείς και GLP-1 ανάλογα ποια η σχέση τους με το καρδιαγγειακό. Διαφορές και ομοιότητες
Σιδέρης Δελαρούδης
Ινσουλίνη: όφελος και ασφάλεια της στο καρδιαγγειακό σύστημα
Καλλιόπη Μικούδη

20.00-20.30 **Διάλεξη** Αντιαμοπεταλιακή θεραπεία στο σακχαρώδη διαβήτη
Πρόεδρος: **Βασίλειος Κόκκας**
Ομιλητής: **Δημήτριος Σκούτας**

Σάββατο, 16 Μαΐου 2015

- 10.00- 10.45 **Στρογγυλό τραπέζι:** Σακχαρώδης Διαβήτης και καρδιαγγειακή νόσος
Πρόεδροι : **Εμμανουήλ Πάγκαλος, Κυριάκος Καζάκος**
«Υποκλινικός σακχαρώδης διαβήτης». Χρόνος έναρξης του ΣΔ και καρδιαγγειακές επιπλοκές
Ιάκωβος Αβραμίδης
Κλινικός σακχαρώδης διαβήτης. Πώς επιτυγχάνεται η μείωση του καρδιαγγειακού κινδύνου;
Θεμιστοκλής Τζώτζας
- 10.45-11.30 **Στρογγυλό τραπέζι:** Καρδιαγγειακά προβλήματα και σακχαρώδης διαβήτης
Πρόεδρος: **Νικόλαος Καμπουρίδης**
Σιωπηλή ισχαιμία. Πότε και που παρατηρείται. Διαγνωστικά κριτήρια.
Ιωάννης Ευθυμιάδης
Αναιμία. Σχέση με το σακχαρώδη διαβήτη και τον καρδιαγγειακό κίνδυνο
Γεωργία Καϊάφα
- 11.30 12.00 **Διάλειμμα**
- 12.00-12.30 **Δορυφορική διάλεξη:** της Φαρμακευτικής Εταιρείας Boehringer Ingelheim
Θεραπευτικές προκλήσεις στον ΣΔ τύπου2: Τρέχουσες και νεότερες προοπτικές στην αντιμετώπιση του στην καθημερινή κλινική πρακτική
Πρόεδρος: **Δημήτριος Σκούτας**
Αντιδιαβητική αγωγή με αναστολείς DPP4. Ιδιαίτερα χαρακτηριστικά και ιδιότητες της λιναγλιπτίνης.
Κύρος Σιώμος
- 12.30- 13.15 **Στρογγυλό τραπέζι:** Φαρμακευτική αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης και της δυσλιπιδαιμίας
Πρόεδροι : **Απόστολος Ευθυμιάδης, Γεώργιος Λακασάς,**
Σημασία και τρόπος αποκλεισμού του συστήματος ρενίνης-αγγειοτενσίνης-αλδοστερόνης. Δόκιμοι συνδυασμοί αντιϋπερτασικών φαρμάκων.
Κώστας Δημητρακόπουλος
Φάρμακα επίτευξης στόχου της LDL-x. Είναι δόκιμοι οι συνδυασμοί;
Νεότερα δεδομένα
Σοφία Παυλίδου

- 13.15-13.45 **Δορυφορική διάλεξη:** της Φαρμακευτικής Εταιρείας Amgen Hellas
Πρόεδρος: **Απόστολος Χατζητόλιος**
«Ο ρόλος της αναστολής της PCSK9 στην αντιμετώπιση της
δυσλιπιδαιμίας. Νεότερα κλινικά δεδομένα του Evolocumab».
Ιωάννης Ευθυμιάδης
- 14.00-17.00 **Ελαφρύ γεύμα - Μεσημβρινή Διακοπή**
- 17.00-18.00 **Στρογγυλό τραπέζι :** Ο υπέρτασικός ασθενής σήμερα: Διαγνωστική
διερεύνηση
Πρόεδροι : **Απ. Χατζητόλιος, Παντελής Μακρίδης**
Ιδιοπαθής Υπέρταση
Μαρία Μπαλτατζή
Δευτεροπαθής υπέρταση
Γεώργιος Στυλιανάκης
Υπέρταση και συν-νοσηρότητες
Χρήστος Σαββόπουλος
- 18.00- 18.30 **Διάλεξη** Η στοματική υγεία και η περιοδοντική νόσος. Σχέση με την
αθηροσκλήρωση και την καρδιαγγειακή νόσο
Πρόεδρος: **Γεώργιος Κούρτογλου**
Ομιλητής: **Νικόλαος Ευθυμιάδης**
- 18.30 -19.00 **Διάλειμμα καφέs**
- 19.00 -20.00 **Στρογγυλό τραπέζι :** Προβληματισμοί καθημερινότητας- Συζήτηση
περιστατικών
Πρόεδροι: **Κυριάκος Καζάκος, Κώστας Δημητρακόπουλος**

Περιστατικά Διαβήτη: **Κωνσταντίνος Κίτσιος, Κύρος Σιώμος**

Περιστατικά υπέρτασης: **Νίκος Καμπουρίδης, Θεμιστοκλής Τζώτζας**

ΠΡΟΕΔΡΟΙ & ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Απόστολος Ευθυμιάδης, Ομ.Καθηγητής Καρδιολογίας, Πρόεδρος ΕΑΒΕ

Μούσλεχ Ζαδάλλα, Ενδοκρινολόγος, Πανεπιστημιακός Υπότροφος

Α΄ Προπαιδευτικής παθολογικής κλινικής ΓΝΘ «ΑΧΕΠΑ»

Μαρία Χασαπίδου, Καθηγήτρια Διατροφής και Διαιτολογίας, ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης

Μαρία Σώμαλη, Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικού Τμήματος Σχολής Επιστημών Υγείας, Πανεπιστημίου Πατρών

Κωνσταντίνα Μουζάκη, Παιδιάτρος, Πανεπιστημιακή Υπότροφος και υποψήφια Διδάκτωρ στη Δ΄ Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

Στέργιος Πολύζος, Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ

Χρήστος Θασίτης, Διαιτολόγος- Διατροφολόγος

Αθανάσιος Βιδάλης, MD, PhD, Νευρολόγος-Ψυχίατρος, Πρόεδρος, International Society of Quality Medicine

Δημήτριος Σκούτας, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ

,Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου Π.Γ.Νοσοκομείου

Παπαγεωργίου, Υπεύθυνος Παθολογικού Τομέα Κ.Α.Α “Αναγέννηση”

Γεώργιος Κούρτογλου, Παθολόγος Διαβητολόγος, Υπεύθυνος Παθολογικού Τμήματος, Κλινική «Άγιος Λουκάς» Θεσσαλονίκη

Σπύρος Καρράς, Ενδοκρινολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Μονάδας

Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής Γ.Ν.Θ «Παπαγεωργίου»

Σιδέρης Δελαρούδης, Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής Ενδοκρινολογικού Τμήματος 424 ΓΣΝΕ, Θεσσαλονίκη

Καλλιόπη Μικουδή, Παθολόγος – Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α΄ ΕΣΥ

Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική ΓΝΘ « Γ. Παπαγεωργίου»

Βασίλειος Κόκκας, Ομότιμος Καθηγητής Φαρμακολογίας Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

Εμμανουήλ Πάγκαλος, Παθολόγος Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο

«Αρεταίος», Επιστημονικός Διευθυντής Κλινικής «Θέρμη», Θεσσαλονίκη

Κυριάκος Καζάκος, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής Νοσηλευτικής ΑΤΕΙΘ

Ιάκωβος Αβραμίδης, Παθολόγος – Διαβητολόγος, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Ιατρείου ΓΠΘ Νοσοκομείο «Γ. Παπανικολάου»

Θεμιστοκλής Τζώτζας, Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ

Νίκος Καμπουρίδης, Καρδιολόγος, Επιμελητής Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής Γ.Ν. Καβάλας

Ιωάννης Ευθυμιάδης, Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Υπεύθυνος Καρδιολόγος Βιοκλινικής Θεσσαλονίκης

Γεωργία Καϊάφα, Λέκτορας Αιματολογίας, Α΄ Παθολογική Προπαιδευτική Κλινική ΑΠΘ, ΓΠΝΘ ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκη

Κύρος Σιώμος, Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Αρχίατρος ΤΥΠΕΤ

Γεώργιος Λακασάς, Συντονιστής-Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Αγ. Δημήτριος Θεσσαλονίκης

Κώστας Δημητρακόπουλος, Παθολόγος, Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ. Β΄ Παθολογική Πανεπιστημιακή Κλινική. Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

Σοφία Παυλίδου, Ειδικευόμενη Παθολογίας Γ.Ν.Θ. Άγιος Δημήτριος
Απόστολος Χατζητόλιος, Καθηγητής Παθολογίας, Διευθυντής Α' Προπαιδευτικής
Παθολογικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ, Αντιπρόεδρος της Εταιρείας Παθολογίας Βορείου Ελλάδος &
της Επαγγελματικής Ένωσης Παθολόγων Ελλάδος

Παντελής Μακρίδης, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Γενικού
Νοσοκομείου Έδεσσας

Μαρία Μπαλατζή, Παθολόγος

Γεώργιος Στυλιανάκης, Καρδιολόγος, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, ΑΝΘ "Θεαγένειο",
Διδάκτορας ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

Χρήστος Σαββόπουλος, Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας, Κέντρο Αριστείας
Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέτασης (EC ESH), Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινικής
ΑΠΘ. Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ

Νικόλαος Ευθυμιάδης. Οδοντίατρος-Περιοδοντολόγος. Οδοντικά εμφυτεύματα.
Ειδικευμένος στο Πανεπιστήμιο TUFS Βοστώνης

Κωνσταντίνος Κίτσιος, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιμελητής Β' ΕΣΥ Παθολογική
Κλινική και Διαβητολογικό Εξωτερικό Ιατρείο, ΓΝΘ " Γ.Γεννηματάς-Αγ Δημήτριος"



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ
ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ



22η Επιστημονική Διημερίδα
Εξελίξεις στην Αθηροσκλήρωση 2015

Εκδήλωση ενημέρωσης του κοινού Προστάτευσε την καρδιά σου



η συμμετοχή είναι ΔΩΡΕΑΝ

Ξενοδοχείο Porto Carras, Χαλκιδική
Κυριακή, 17 Μαΐου. Ώρες 10.00 - 13.00

Η εκδήλωση περιλαμβάνει:

- ✓ Ενημέρωση για τους παράγοντες που βλάπτουν την υγεία της καρδιάς και οδηγίες διατροφής
- ✓ Εξέταση από παθολόγο, καρδιολόγο, διαβητολόγο, ψυχίατρο και οδοντίατρο.
- ✓ Μέτρηση αρτηριακής πίεσης, βάρους σώματος, σακχάρου και χοληστερίνης, με σύγχρονο προσδιορισμό 10/ετούς επικινδυνότητας για καρδιαγγειακή νόσο.

